

3 numer/grudzień 2021

Gazetka uczniowska

Szkoła Podstawowa nr 2  
**im. EWARYSTA ESTKOWSKIEGO**  
w Ostrowie Wielkopolskim







## SPIS TREŚCI

Życzenia	- str. 2
Konkurs poetycki	- str. 3-4
Sport	- str. 5-7
O psie, który uratował święta	- str. 8
Tradycyjne potrawy wigilijne	- str. 9-11
Święta - wywiad	- str. 12-13
Humor	- str. 14
Andrzejki (zdjęcia)	- str. 15
Dyniowy stworek (zdjęcia)	- str. 16
Dzień pluszowego misia (zdjęcia)	- str. 17
Dzień postaci z bajek (zdjęcia)	- str. 18



**Zdrowych, pełnych miłości i radości świąt Bożego Narodzenia!  
Pięknej choinki, pysznych pierników,  
mnóstwa prezentów i niezapomnianego czasu z bliskimi!**

**Niech drogi życia  
będą oświetlone miłością.  
Z okazji Świąt Bożego Narodzenia,  
życzymy spełnienia marzeń!  
zespół redakcyjny**



## KONKURS POETYCKI „ZMOWA SŁOWA”



III Powiatowy Konkurs Poetycki „ZMOWA SŁOWA” rozstrzygnięty. Słowne wyzwanie podjęło 114. uczniów z 20. szkół powiatu ostrowskiego.

W Konkursie Poetyckim „Zmowa słowa” wzięły udział trzy uczennice ze Szkoły Podstawowej nr 2 im. Ewarysta Estkowskiego w Ostrowie Wielkopolskim:

1. Michalina Kostuś (klasa 4b) wiersz „Tajemniczy czas”
2. Antonina Nowak (klasa 4b) wiersz „Tajemnica”
3. Maria Mądrzak (klasa 4b) wiersz „Cichość piękności”

Jury w składzie dr Bogna Skrzypczak – Walkowiak, dr Olga Janicka, mgr Justyna Szymendera po przeczytaniu 114. przyznało nagrody i wyróżnienia:

W kategorii szkół podstawowych klas od III – V:

Wyróżnienie otrzymała uczennica Szkoły Podstawowej nr 2 im. Ewarysta Estkowskiego w Ostrowie Wielkopolskim

Michalina Kostuś (klasa 4b) za wiersz „Tajemniczy czas”-serdecznie gratulujemy sukcesu, czekamy na kolejne wiersze...





# KONKURS POETYCKI „ZMOWA SŁOWA”

**Michalina Kostuś - tajemniczy czas**

z nieba gwiazdka spada  
już przy stole każdy siada  
śnieg za oknem mocno prószy  
stoi bałwan marzną uszy  
sanki dzwonią dzwoneczkami  
a na stole barszcz z uszkami

karp carpe diem mawiał  
jadł pił i często rozrabiał

karp ma minę niewesołą  
dzisiaj wszyscy go pokroją

dźwięk kolędy pięknie płynie  
wzruszenie w całej rodzinie  
życzenia sobie składają  
prezentami wymieniają  
bo Gwiazdor nie ma urlopu  
w najważniejszą noc w tym roku

w dzień Bożego Narodzenia  
ślemy Tobie te życzenia  
szczęścia zdrowia i radości  
pieniędzy i pomyślności...



## Kącik poetycki

**Wyróżnienie**

**Maria Mądrzak**

**gdy nadchodzą święta**

gdy nadchodzą święta  
cieszą się nawet zwierzęta  
przychodzi Mikołaj Święty  
i każdy otwiera prezenty

za oknem biały śnieg pada  
a cała rodzina do stołu zasiada  
wszyscy kolędy śpiewają  
i Boże Narodzenie zaczynają

**Antonina Nowak**

**magiczny czas**

gdy nadchodzi zima  
czas świąteczny się zaczyna

choinką pachnie w całym domu  
smutno nie jest nikomu

mama i tata wieszają świąteczka  
a siostrzyczka ćwiczy wierszyk na jasełka

potrawy już na stole  
wszyscy stoją w kole

życzenia już składamy  
wigilię zaczynamy...

## SPORT - Amelia Markiewicz

Jest wiele rodzajów sportu. Na przykład: piłka nożna, koszykówka, siatkówka, piłka ręczna, ale nie tylko są takie sporty jak te wymienione, ponieważ taniec to też jest sport. Na pewno część ludzi uważa, że taniec to nie sport. Taniec pomaga poprawić naszą kondycję fizyczną i psychiczną, spełnia on też kryteria właściwe dla sportu, dlatego uważa się taniec jako sport. Aktualnie baza dyscyplin sportowych liczy dokładnie 170 różnych sportów.

### Piłka nożna

Piłka nożna to bardzo znany i też najbardziej popularny sport. Ogromna część młodzieży gra w piłkę. Niektóre dziewczyny też z chęcią grają. Piłka nożna, równie jak inne sporty to bardzo dobra metoda na spędzanie czasu aktywnie - na dworze ze znajomymi.

Zasady gry: Są dwie drużyny, które obie składają się z około 25 piłkarzy. Na boisku stoi po 11 zawodników. Każdy z nich ma swoją funkcję - są bramkarze, obrońcy, pomocnicy oraz napastnicy. Bramkarze bronią bramki a obrońcy pilnują, żeby żaden napastnik z przeciwnej drużyny nie dostał się na swoje pole karne. Pomocnicy grają nieco cofnięci, aby odebrać piłkę przeciwnikowi i zacząć akcję ofensywną. Napastnicy są ustawieni najbliżej przeciwnej bramki to oni zdobywają najwięcej bramek.

Każdy mecz trwa 90 minut (półtorej godziny). Jeżeli są faule, to czas na nie stracony jest potem dodawany pod koniec meczu. Gdy mecz się skończy a jest remis to wtedy jest dogrywka, ale jeśli nadal będzie remis to gracze przechodzą do rzutów karnych.



## Koszykówka

Koszykówka to jest bardzo lubiany sport. Aby grać w lidze trzeba mieć co najmniej 170 centymetrów wzrostu. Piłka koszykowa, zarówno jak piłka nożna jest grą zespołową.

Zasady gry: W obu drużynach jest około 10 – 15 graczy a 5 gra na boisku. Chodzi o to, żeby zdobyć jak najwięcej punktów za pomocą rzucania piłką do kosza. Przy koszu jest takie “półkole” - jeśli wykonujesz rzut w środku tego “półkola” to zdobywasz 2 punkty, a jeśli poza to zdobywasz 3 punkty. W piłce koszykowej można odebrać piłkę przeciwnikowi tylko dotykając piłki a nie ciała gracza.

## Tenis/Badminton

Te dwa sporty są bardzo podobne. W tenisie rakieta odbija się piłkę tenisową a w badmintonie rakieta odbija się lotkę. Lotka to taka piłka, która ma przyczepioną siatkę. Aby to odbić trzeba uderzyć w tę piłeczkę - inaczej lotka nie polecą.

Tenis: W tenisie boisko jest podzielone na dwie strony, a pomiędzy nimi stoi siatka. Po każdej stronie znajdują się tylko jeden zawodnik. Tenis to nie jest gra zespołowa. Punkty są liczone, jeśli zawodnik odbije piłkę tak, aby przeciwnik nie zdołał jej odbić swoją rakieta. Kto ma na końcu najwięcej punktów wygrywa.

Badminton: W tym sporcie też są dwie strony boiska z siatką pomiędzy nimi. Do badmintona też używa się raketek, tylko że mniejszych. Zarówno jak i tenis nie jest to gra zespołowa. Wygrywa ten który wygra dwa sety. W setach można zdobyć 21 punktów - musi być przewaga 2 punktów.





## Siatkówka

Siatkówka to jeden ze sportów w które mogą grać dziewczyny. To również jest gra zespołowa. Sama nazwa wskazuje, że w tym sporcie jest siatka – znajduje się ona pośrodku boiska rozdzielając dwie części. Siatka jest położona na wysokości 2.43 metra – dla chłopców, 2.24 - dla dziewczyn.

Zasady gry: Gra polega na tym, aby w ciągu trzech odbić piłki przerzucić ją na stronę przeciwnika. Piłkę odbija się głównie ręką, ale czasami można odbić piłkę na przykład nogą. Jeżeli po odbiciu piłka dotknie podłogi po drugiej stronie drużyny, która wybiła piłkę dostaje punkt.

## Piłka ręczna

Piłka ręczna też polega na grze zespołowej. Zawodnicy grają na boisku o konkretnych wymiarach (boisko jest w miarę duże). Są dwie połowy, więc są dwie drużyny.

Zasady gry: W jednej drużynie znajduje się około 16 zawodników w tym maksymalnie 7 znajduje się na boisku. Mecz trwa godzinę, więc w tym czasie trzeba zdobyć jak najwięcej goli. Zawodnicy muszą wbić gol do bramki przeciwnika. Jeżeli piłka przekroczy całym swoim obwodem linię bramkową, to gol zostaje uznany.

Jest jeszcze wiele innych sportów, których nie jestem w stanie opisać, lecz informacje o nich możecie znaleźć w encyklopediach, w Internecie lub też w książkach.





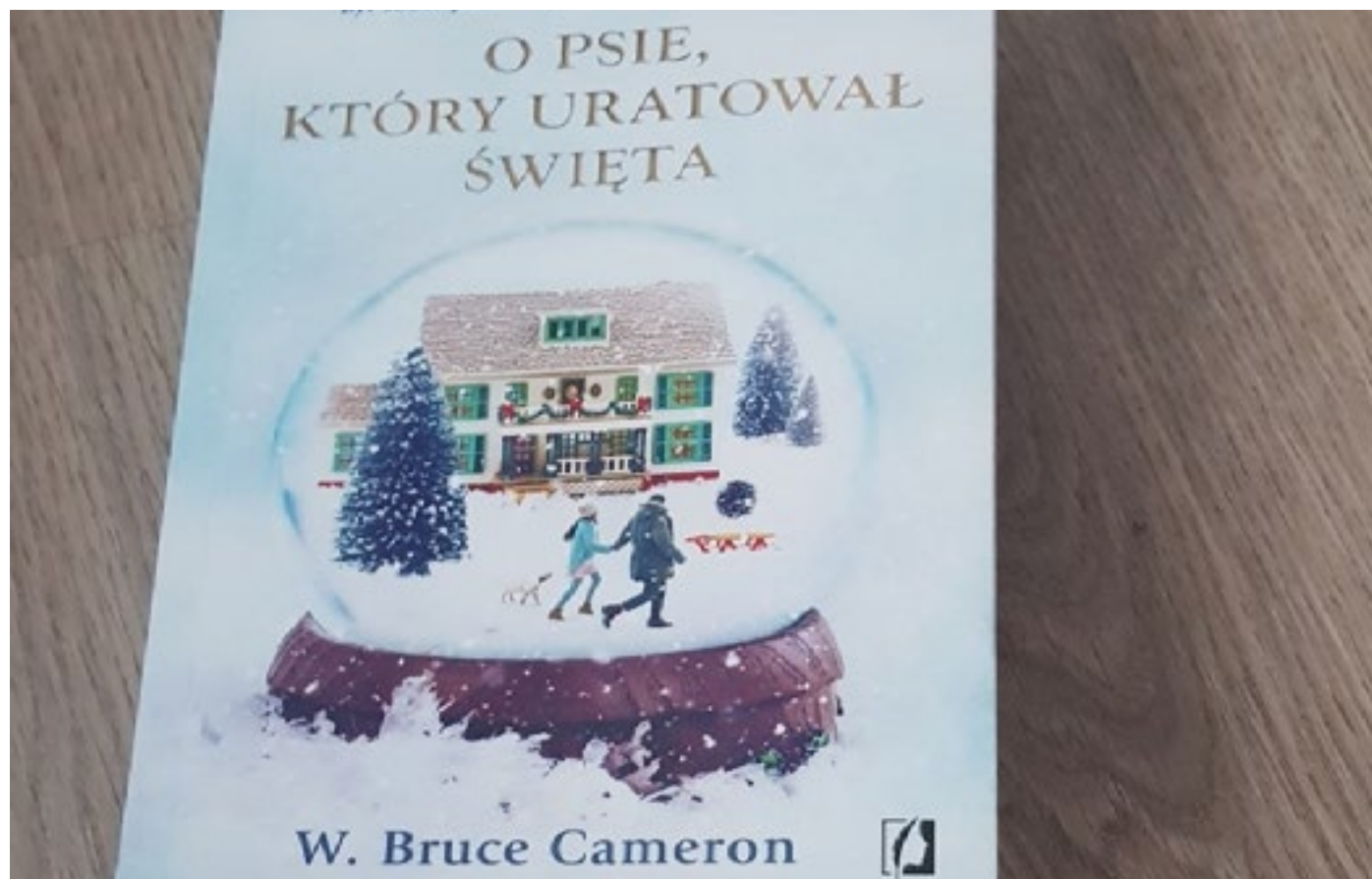
Byłam z rodzicami na zakupach i trafiliśmy do dużego sklepu, a ja uwielbiam działać z książkami. Po chwili szukania jakiejś ciekawej opowieści natknęłam się na książkę pod tytułem „O psie, który uratował święta”. Bardzo lubię zwierzęta, a szczególnie książki o nich. Jak wiemy pies to najlepszy przyjaciel człowieka...W domu zaczęłam już czytać książkę, ale na początku nie za bardzo mnie zainteresowała, po kilkunastu stronach zmieniłam zdanie...

## „O psie, który uratował święta”

Jestem właśnie w trakcie czytania tej książki i mogę już trochę o niej opowiedzieć. Jest to opowieść która na samym początku opowiada o rodzinie. Mama Juliana ma trzyletnich rozbrykanych bliźniaków i córkę Ello nastolatkę, która przechodzi okres buntu. Tata Hunter spotyka się z problemami w pracy, a dziadek Sander stracił właśnie ukochaną żonę. Pies Winstead ciągle przygląda się temu co się w koło niego dzieje. Można powiedzieć, że Winstead to jedyna pociecha dziadka... Mama Juliana bardzo stara się by być wsparciem dla każdego i chce żeby każdy czuł się wartościowy. Przed zbliżającymi się Świątami Bożego Narodzenia dopada ją ciężka choroba....Choroba mamy nie była zbyt szczęśliwą częścią książki.... Moim zdaniem ta książka jest bardzo uczuciowa. Ja, czytając, tę książkę zrozumiałam, że to wielkie szczęście posiadać rodzinę i, że zawsze trzeba walczyć do końca...

Bardzo mocno zachęcam do przeczytania tej książki. Podobnie jak zwierzęta, a głównie pieski, książka to przyjaciel człowieka, a więc warto czytać!

Marta Stasiak



## Tradycyjne potrawy wigilijne Polaków.

Jakie tradycyjne potrawy zaserwować na Wigilię? Obowiązkowo pierogi z kapustą i grzybami oraz barszcz przygotowany na domowym zakwasie! Jednak warto pamiętać, że menu na Boże Narodzenie jest w dużej mierze uzależnione od regionu, w którym zamieszkujemy i od tradycji kultywowanych w naszej rodzinie. Na jednym stole pojawią się kluski z makiem, a na innym słodka kutia.

Oto 12 tradycyjnych potraw wigilijnych:

1. Barszcz wigilijny z uszkami
2. Zupa grzybowa
3. Pierogi z kapustą i grzybami
4. Kapusta z grochem lub grzybami
5. Karp smazony lub w galarecie
6. Ryba po grecku
7. Śledź w śmietanie lub oleju
8. Kluski z makiem
9. Makowiec
10. Piernik staropolski
11. Kompot z suszu
12. Kutia

### 1. Barszcz wigilijny z uszkami

Listę potraw wigilijnych otwiera tradycyjny czerwony barszcz, serwowany najczęściej z uszkami faszerowanymi kapustą i grzybami. Najlepszy to oczywiście ten własnej roboty, przygotowany na domowym zakwasie. Przygotowanie buraczanego zakwasu w swojej kuchni wcale nie jest takie skomplikowane – wystarczy dobrze ukusić buraki na barszcz czerwony, by przygotować z nich aromatyczną zupę.

### 2. Zupa grzybowa

Kolejną tradycyjną zupą serwowaną na wigilijny stół jest zupa grzybowa. W niektórych regionach Polski serwuje się ją zamiast czerwonego barszczu z uszkami, a w innych podaje się zarówno grzybową, jak i barszczyk. Przygotowuje się ją z grzybów suszonych, a na koniec zabiela śmietaną. O pysznej, kremowej grzybowej warto pomyśleć już sporo przed świętami i wybrać się w sezonie na grzyby!



#### 4. Kapusta z grochem lub grzybami

Kapusta z grochem to staropolska potrawa, której nie powinno zabraknąć na świątecznym stole. Danie przygotowywane z gotowanego grochu i kapusty kiszonej. Odpowiednio przyprawiona majerankiem i z dodatkiem cebulki jest wyjątkowo smaczna w swojej prostocie. Warto pamiętać, że kiszona kapusta posiada cenne wartości odżywcze – jest bogata w witaminy oraz sole mineralne. Taką kapustę warto przygotować samodzielnie, w kamionkowej beczce do kiszenia lub w dużych słojach na przetwory.

#### 5. Karp smażony lub w galarecie

Tradycyjne dania wigilijne to obok zup, kapusty i pierogów także ryby. Rybom przypisywane jest znaczenie religijne – są one symbolem odradzającego się życia i samego Chrystusa. W świątecznym menu musi obowiązkowo znaleźć się karp – smażony lub przyrządzony w galarecie.

#### 6. Ryba po grecku

Kolejną rybną potrawą, która powinna znaleźć się w świątecznym menu jest ryba po grecku! Danie to może być podawane zarówno na ciepło, jak i na zimno. Kawałki ryby trzeba delikatnie podsmażyć i dusić w sosie warzywnym. Charakterystyczny sos wykonasz z tartej marchewki, poszatowanego selera, pietruszki, cebulki oraz koncentratu pomidorowego. Warzywno składowe podsmaż na patelni, a później duś z dodatkiem przypraw.

#### 7. Śledź w śmietanie lub oleju

Smażony karp i ryba po grecku będą dobrze czuły się w towarzystwie śledzia! To ryba, której również przypisywana jak pewna symbolika. Otóż śledzie symbolizują post i wyczekiwanie. Zazwyczaj podawane w bardzo prostej formie – w śmietanie lub oleju. Możesz przygotować także nieco inną wersję ryby – śledzie pod pierzynką, czyli w formie śledziowej sałatki z dodatkiem ugotowanych i pokrojonych warzyw (ziemniaki, buraki), jajek.

#### 8. Kluski z makiem

Kluski z makiem goszczą w menu na Wigilię w niektórych regionach Polski. Przede wszystkim w Wielkopolsce, na Mazowszu, Podkarpaciu i Podlasiu. Smakują najlepiej, gdy przygotowane są z domowej roboty makaronu, koniecznie z dodatkiem mielonego maku, bakalii i miodu.

#### 9. Makowiec

Zmielony mak wykorzystasz również do wypieczenia tradycyjnego ciasta wigilijnego – makowca. Niezwykły smak i zapach makowego ciasta doskonale komponuje się z aromatem suszonych grzybów, mandarynek i kompotu z suszu. Odpowiednio miękki i wilgotny, z dodatkiem różnych bakalii i obowiązkowo pokryty lukrem oraz kandyzowaną skórką pomarańczy.

## 10. Piernik staropolski

Stół wigilijny byłby niepełny bez ciemnobrązowego piernika o korzennym aromacie. Wypieczony w podłużnej, prostokątnej formie do ciasta, na miodzie, z dodatkiem przypraw i bakalii niegdyś symbolizował dobrobyt oraz świadczył o wysokim statusie społecznym. Piernik możesz upiec również w innych formach – na przykład w kształcie choinki czy gwiazdy. Dodane do niego przyprawy korzenne sprawiają, że na długo zachowuje świeżość i odpowiedni smak. Nazwa „piernik” pochodzi od staropolskiego „pierny”, co oznaczało „pieprzny”. I taki też jest piernik do dzisiaj – doprawiony kardamonem, anyżem, gałką muszkatołową oraz goździkami ma swój charakterystyczny posmak. Dla ośłody możesz oblać ciasto czekoladową polewą.

## 11. Kompot z suszu

Wśród świątecznych potraw znajduje się także kompot przygotowywany z owocowego suszu. Kiedyś taki kompot podawano do obiadu w okresie zimowym, a dzisiaj serwowany jest do wigilijnej kolacji. Przygotujesz go z suszonych jabłek, śliwek, gruszek, rodzynek, moreli i fig. Nie zapomnij o odpowiednim doprawieniu kompotu cukrem, goździkami, cynamonem, gałką muszkatołową, startą na małej tarce skórką cytrynową oraz otartym korzeniem imbiru. Taki napój z pewnością rozgrzeje nawet w najmroźniejszy dzień. Oprócz swoich walorów smakowych, kompot z suszu może pochwalić się właściwościami zdrowotnymi – świetnie gasi pragnienie, zawiera sporo błonnika i usprawnia perystaltykę jelit. Po świątecznej uczcie jest zbawienny dla żołądka!

## 12. Kutia

Kutia to wigilijne danie, które, co prawda nie jest tak popularne jak pierogi czy kapusta z grochem, to możemy spotkać je na świątecznych stołach. Kutia pochodzi z dawnej polskiej kuchni kresowej i jest również tradycyjnym daniem kuchni ukraińskiej, litewskiej i białoruskiej. Dzisiaj spotkamy je przede wszystkim na Lubelszczyźnie i Białostocczyźnie. Tradycyjnie przyrządza z obtłuczonej pszenicy z dodatkiem maku, miodu i różnorodnych orzechów i suszonych owoców. Niekiedy polewana mlekiem lub śmietanką.

12 potraw wigilijnych to lista, którą można rozszerzyć również o inne dania bożonarodzeniowe. Na świątecznym stole nie powinno zabraknąć wytrawnych, ale i tych słodkich potraw.

Maja Myślińska



## WYWIAD - Aleksandra Górka

Dzień dobry,  
Good morning,

Dzień dobry, Ola  
Good morning, Ola

Już niedługo święta, więc będzie mi bardzo miło zadać parę pytań Pani Sylwii Parzeńskiej na temat Świąt Bożonarodzeniowych.

Christmas is nearly here, so I would like to ask Miss Parzenska a few questions about Christmas Holidays.

Jaka jest Pani ulubiona potrawa wigilijna?  
What is your favourite Christmas Eve dish?

Bardzo lubię karpia. Zawsze kojarzy mi się ze Świątami Bożego Narodzenia. Nie mogę się już doczekać, kiedy spróbuję go w Wigilię tego roku.

I like the carp very much. I always associate it with Christmas and can't wait to try it on Christmas Eve this year.

Czy jako dziecko wierzyła Pani w Świętego Mikołaja?  
Did you believe in Santa when you were a child?

Oczywiście. Moi rodzice zawsze starali się zaaranżować jego przybycie z prezentami. Ja i moi bracia wierzyliśmy, że Mikołaj odwiedził nas, jednak nigdy nie mógł zostać dłużej, bo inne dzieci też czekały na niego i na prezenty oczywiście.

Of course. My parents always tried to arrange his arrival with presents. I and my brothers believed that Santa visited us but as always he couldn't stay longer because other children were waiting for him and his presents.

Jaki prezent sprawił Pani największą przyjemność?  
What gift that you have received was your favourite?

Gdy byłam dzieckiem, ja i moi bracia dostawaliśmy na Gwiazdkę drobne prezenty, jednak sprawiały nam dużo radości. Lalka, gra planszowa czy pluszak ..... . Drobny prezent sam w sobie był cenny, bo przekazany z ogromną dawką miłości.

Teraz moja córka zawsze kupuje specjalny prezent dla całej rodziny. Jest to nowa gra planszowa. Gramy w nią podczas świąt i świetnie się bawimy

When I was a child, presents I and my brothers got for Christmas were very simple, but each time we enjoyed them very much. A doll, a boardgame, a teddy bear, a car for my brothers .... The simple present itself was valuable, because it was given to us with a huge amount of love.

Nowadays my daughter always buys a special present for the whole family. It's a new boardgame and we have a lot of fun to play it together at Christmas time.

Jaka jest Pani ulubiona kolęda i dlaczego?

What is your favourite Christmas Carol and why?

Bardzo lubię śpiewać, także kolędy. Moją ulubioną jest "Lulajże Jezuniu". To kolęda o miłości matki do dziecka i trosce o nie. Oby wszystkie dzieci doświadczyły takiej miłości!

I love singing, carols as well. My favourite carol is "Hush Little Jesus". I associate it with mother's love to the child and concern for him. I wish each child could experience such love.

Kiedy Pani dekoruje choinkę?

When do you usually put up your Christmas tree?

Gdy byłam dzieckiem zawsze dekorowaliśmy choinkę dzień przed Wigilią. Mając swoją własną rodzinę nie zmieniam tego zwyczaju. Wszyscy domownicy muszą wrócić do domu, by w tym uczestniczyć

When I was a child, we decorated the Christmas tree the day before Christmas Eve. Having my own family I don't change this custom. All the family members have to come back home and take part in the decoration.

Czy lubi Pani zimę?

Do you like winter?

Yes, but I especially like winter being in the mountains and skiing.

Tak, ale w szczególności gdy jestem w górach na nartach.

Jaka piosenka kojarzy się Pani najbardziej ze Świątami?

Which song is your favourite Christmas song?

Bardzo lubię "Last Christmas". Została nagrana przez mojego ulubionego artystę Georga Michela, gdy byłam nastolatką i towarzyszy mi w okresie Świąt Bożego Narodzenia przez całe moje dorosłe życie.

I like "Last Christmas" very much. It was recorded by my favourite artist George Michael when I was a teenager and accompanies me at Christmas time during my whole adult life.

Dziękuję bardzo, życzę zdrowych i spokojnych Świąt pełnych miłości i odpoczynku.

Thank you very much, I'd like to wish you a very merry Christmas filled with love.

Również bardzo dziękuję i życzę Wesołych Świąt

I also thank you very much and wish you Merry Christmas



## ANTONINA NOWAK

### HUMOR

Lekcja matematyki, Marcin pyta:

-Proszę Pani, czy zawsze jest tak, że odległość między punktem „A” a punktem „B” jest taka sama, jak między punktem „B” a punktem „A”?

-Tak, jest taka sama- odpowiedziała Pani.

-To dlaczego między Wigilią a Sylwestrem jest tydzień, a między Sylwestrem a Wigilią prawie cały rok?

.....  
Dlaczego choinka nie jest głodna na święta?

-Bo jodła.

.....  
-Poproszę jednego gofera.

-Mówi się gofra.

-Poproszę gofra.

-Z cukierem czy bez?

## Andrzejki



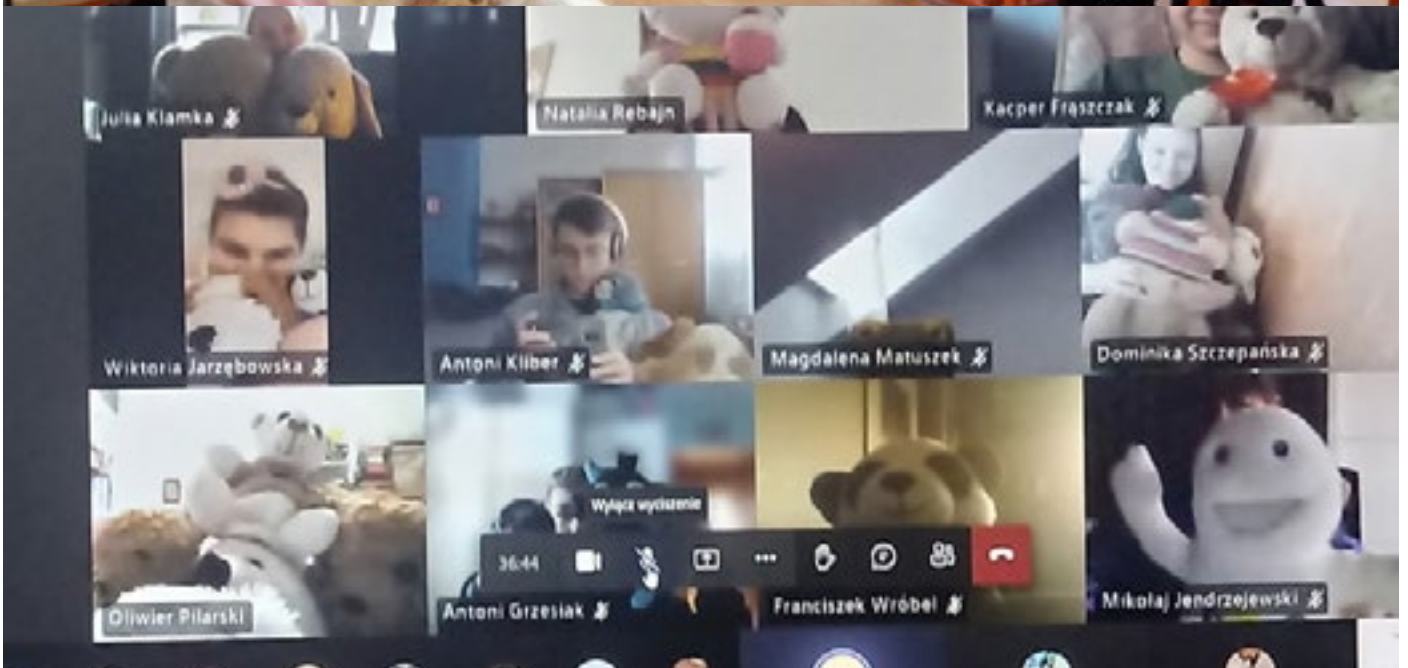


## Dyniowy stworek



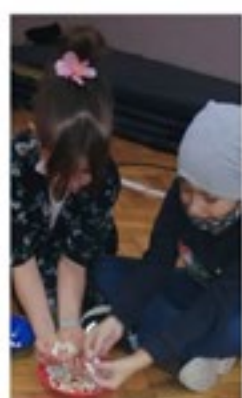


## Dzień pluszowego misia





## Dzień postaci z bajek





### **Skład redakcyjny:**

Aleksandra Górską  
Amelia Markiewicz  
Antonina Nowak  
Marta Stasiak  
Maja Myślińska

### **Korekta wydania:**

Iwona Śmiechowska

### **Opiekunowie:**

Hanna Russek  
Iwona Śmiechowska