

GŁOS jedyński

2 numer/grudzień 2016

Witamy Was w grudniowym numerze naszej szkolnej gazetki „Głos Jedyński”!

Z okazji zbliżających się świąt Bożego Narodzenia chcielibyśmy życzyć wszystkiego najlepszego, dużo zdrowia, szczęścia, radości, samych dobrych ocen, smacznego karpia, bardzo czerwonego barszczu i bogatego Mikołaja :-)

Zespół redakcyjny



W tym numerze:

Talenty naszej szkoły	2
Sport	3
Zwierzyniec na szynach	4
Savoir Vivre	5
Koniecznien Przeczytaj	6
Muzyka	7
Coś na ząb	8
English - Angielski	9
Krzyżówka	10
Ciekawostki	11

KALENDARIUM GRUDZIEŃ

- 1901—Urodził się Walt Disney, twórca Myszki Miki
- 1933 – W Gdyni otwarto Dworzec Morski.
- 1935—Urodził się Woody Allen, amerykański reżyser i scenarzysta
- 1937 – W Krynicy Zdrój została uruchomiona pierwsza w kraju kolej linowo-terenowa na Górę Parkową.
- 1982—Ukazał się album „Thriller” Michaela Jacksona, najlepiej sprzedający się album wszechczasów.

Talenty naszej szkoły

Pasją Martyny Dolaty z kl. IIa jest sport, a konkretnie pływanie - trenuje w UKS "Maratończyk" Ostrów Wielkopolski. Pomimo wielu obowiązków, Martyna znalazła czas, aby udzielić wywiadu dla *Głosu Jedyńki*.

Od jak dawna trenujesz?

Pływam od dwóch lat.

Jak często odbywają się treningi i jak długo trwają?

Treningi odbywają się 4 razy w tygodniu; we wtorki, piątki i w weekendy. Każdy trening trwa 1,5h.

Jaki dystans zazwyczaj pokonujesz w ciągu jednego treningu?

Ok. 3 km, miesięcznie około 20-30 km.

W jakich zawodach pływackich bierzesz udział?

Biorę udział w zawodach powiatowych, wojewódzkich i ogólnopolskich. 2 grudnia reprezentowałam naszą szkołę w Ostrowie na zawodach międzygimnazjalnych – zajęłam 1 miejsce! Na każdych zawodach staram się zaprezentować jak najlepiej, ale 2 lata dla pływaka to mało, co najmniej 3-4 trzeba trenować, aby zajmować miejsca na podium. Zajęłam piąte miejsce na zawodach ogólnopolskich. Na zawodach w Mili-czu brałam udział w trzech konkurencjach i zwyciężyłam we wszystkich.

Czy aby pozostać w formie stosujesz jakąś dietę, specjalne ćwiczenia?

Gotowych jadłospisów jest wiele, ja jednak zdecydowałam się po prostu ograniczyć spożywanie niezdrowych posiłków. Spożywanie słodczy nie jest w moim przypadku wskazane, dlatego nie jem prawie żadnych. Wykonuję różne ćwiczenia na wzmocnienie nóg.

Dlaczego akurat pływactwo?

Pływanie buduje charakter, można się nauczyć walczyć do końca i nigdy się nie poddawać. Dzięki pływaniu mogę uwolnić emocje i kształtować dobrą sylwetkę. Kocham ten sport i zawsze będzie dla mnie najważniejszy.

Czy masz jakąś radę dla początkujących pływaków?

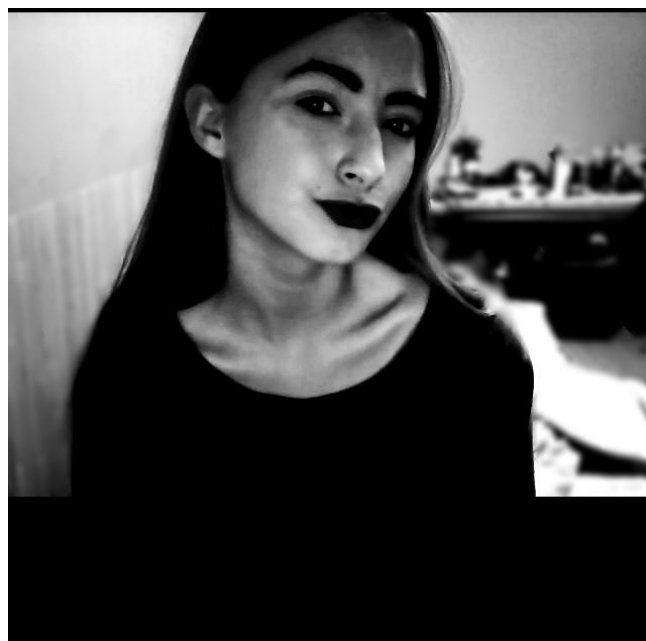
Pracujcie nad techniką! Technika w pływaniu to bardzo ważny element. Jeśli ci jej brakuje, ryzykujesz szybszym wyczerpaniem i o wiele krótszym dystansem pokonanym w wodzie.

Dziękuję za wywiad i życzę samych sukcesów sportowych!

Dziękuję.

Wywiad przeprowadziła

Inez Król, kl. IIa



Sport

Quo vadis sporcie?

Wszak wielu z nas, tych młodszych i tych starszych interesuje się sportem. Jedni go uprawiają, inni zaś są tylko widzami. Piłka nożna cieszy się dużą popularnością. Niestety, przez lata, długie lata była potworna korupcja w tym sporcie. Mimo to, ta dyscyplina dalej jest bardzo popularna, o ile nie najpopularniejsza! Czy ludziom - kibicom to nie przeszkadza? Od kilku lat szefem PZPN jest były świetny piłkarz - Zbigniew Boniek. Niedawno odbywały się kolejne wybory na prezesa PZPN. Boniek wygrał i zostanie na drugą kadencję. Jednak jego kontrkandydatem był Józef Wojciechowski, który notabene podczas głosowania wyszedł z sali, twierdząc, że w takiej farsie uczestniczyć nie będzie. Jan Tomaszewski powiedział, że jeżeli wygra Wojciechowski, to będzie powrót do przeszłości. Miał rację? Dlaczego ktoś chciał powrotu do zamierzonych czasów?

W tegorocznych zmaganiach Ligi Mistrzów, Legia Warszawa awansowała do fazy grupowej. Skończyło się tak, jak zwykle. Czy w końcu polska drużyna wejdzie do fazy finałowej? A może jest to wina systemu? Polska ekstraklasa też od lat wielu nie stoi na wysokim poziomie. Oglądając większość meczów trudno nie odnieść wrażenia, że się ogląda totalną amatorskę. Piłka reprezentacyjna za kadencji Adama Nawałki "rozwinęła się". Ale czy doczekamy się sukcesów takich, jak w latach '70?

Jak wielu wychowanków "kształcą" kluby i potem wprowadzają ich do składów? Masa młodych chłopaków marzy o tym, żeby być np. jak Lewandowski. Jakie jest prawdopodobieństwo, że im się uda? Śmiem twierdzić, iż znikome, ergo po co oni trenują, starają się, dają z siebie wszystko? Może powinni to wszystko rzucić, wszak nie będą Lewandowskimi. Może oni wierzą, wierzą w to, że nimi będą. Trenerzy mówią im, że jak będą ciężko trenować to staną się świetnymi piłkarzami. I nawet jeśli naprawdę trenerzy i zawodnicy wierzą w to, to nad nimi jest system. Słowo klucz - system. Czas go zmienić. W końcu. Drastycznie. Raz na zawsze.



Czas postawić na młodych, zdolnych i ambitnych zawodników. Uregulować prawnie określoną liczbę zawodników młodych, polskich? Czemu nie. W końcu czas na to, ażeby sport podniósł się, bo idzie w złym kierunku. Korupcja, korupcja i jeszcze raz korupcja. Doping, doping i jeszcze raz doping. Już za moment sport nie będzie sportem, a będzie rywalizacją o to, kto ma lepsze i silniejsze leki.

Tak naprawdę to, co napisałem powyżej dotyczy większości dyscyplin sportowych. Choć zdarzają się oczywiście wyjątki, takie jak zespół szczypiornistów z Kielc, którzy walczyli o miejsca medalowe w zmaganiach Ligi Mistrzów piłki ręcznej - da się! Niestety (albo i stety) zainteresowanie piłką ręczną jest dużo mniejsze niż futbolem, i może tutaj jest problem. Bardzo wiele można by pisać o sporcie polskim, jednak trudno znaleźć remedium na polski sport. Moim zdaniem, kluczem do zmian jest system.

Łukasz Szukalski, kl. IIIa

Zwierzyniec na szynach

Nazwy polskich pociągów mają szereg oznaczeń, które większości z nas nic nie mówią. Oto krótkie wyjaśnienie tych skrótów:

EZT - Elektryczny Zespół Trakcyjny, czyli pociąg złożony z dwóch wagonów dla maszynisty i silnikowy w środku składu bez potrzeby podłączania lokomotywy.

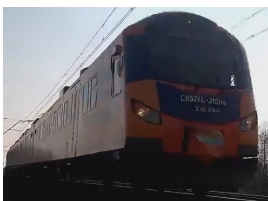
EN - Elektryczny Niskoperonowy

ED - Elektryczny Dalekobieżny

EP - Elektryczny Pasażerski

EU - Elektryczny Uniwersalny

ET - Elektryczny Towarowy



Szynowy Tygrys

Jedni mogą głowić się o co chodzi, a drudzy mówić, że to nie ma sensu. Ci, którzy choć trochę interesują się kolejną domyślą się, że chodzi o EZT EN57AL w barwach Przewozów Regionalnych. Wyprodukowano, a w sumie zmodernizowano, 21 sztuk. Nazwa wzięła się od ich koloru, gdyż są pomarańczowe z granatowymi paskami po bokach. Reflektory na przedzie mają czarne obramowanie. W środku poszycie siedzeń jest w takiej samej kolorystyce, z tą różnicą, że tło jest niebieskie, a paski pomarańczowe. Każdy z nich jest klimatyzowany, a maszynista ma indywidualny klimatyzator z własnym sterowaniem. W drzwiach jest fotokomórka, która uniemożliwia zamknięcie drzwi, jeśli ktoś w nich stoi.



Międzymiastowy Karp

Karp jest to nazwa używana na określenie składu EZT ED161 dla PKP InterCity. Chociaż częściej mówi się "Dart", gdyż tak nazwał go producent (PESA Bydgoszcz), ponieważ jego lampy wyglądają jak oczy karpia. Jeździ on m.in. przez Ostrów ciagnąc pociągi: IC Konopnicka, IC Słowacki, IC Orzeszkowa. W środku pojazd jest szary a



siedzenia 2 klasy umiejscowione są w układzie 2+2 a w 1

klasie 1+2 są niebieskie z napisem ICC. Cały skład jest klimatyzowany i posiada pokładowe Wi-Fi.

Papuga pod prądem

To inaczej EP07P, czyli Elektrowóz Pasażerski zmodernizowany dla Przewozów Regionalnych. Obsługuje on składy InterRegio i RegioEkspres. Ciągnie wagony, które są także zmodernizowane. Jeżdżą one z Poznania Głównego do Wrocławia Głównego, a także na innych trasach. Maszynista ma bardzo wygodne siedzenia, klimatyzację i inne udogodnienia.



Towarowy byk.

ET22 - to elektrowóz towarowy. Nazwany został tak, ponieważ niczym byk, jest duży i silny. Może prowadzić pociągi towarowe do 2700 ton z prędkością 80km/h, 3150 ton z prędkością 70km/h. Prowadził również pociągi pasażerskie z prędkością maksymalną 120km/h m.in.: Regio, InterRegio oraz RegioEkspres w spółce Przewozy Regionalne. Jest najpopularniejszą lokomotywą w PKP Cargo. Był produkowany w latach 1969-1989, czyli równe 20 lat, przez cały



czas we Wrocławiu w PaFaWagu.

Cargowski jamnik

Jamnik jest to Elektrowóz Towarowy o oznaczeniu ET41. W przeciwieństwie do innych, jest on dwuczłonowy tzn. dwie lokomotywy bez jednej skrajnej kabiny w każdym. Ciągnąć może skład do 4000 ton z prędkością 70 km/h, a teoretycznie może ciągnąć 5000 ton z tą samą prędkością. Produkowany w latach 1977-1983 w poznańskiej Fabryce Pojazdów Szynowych H. Cegielski. Początkowo z fabryki wyjeżdżały zielone, lecz teraz malowane są na kolor niebieski z zielonym pasem, jak inne lokomotywy w PKP Cargo. Ta ciężka lokomotywa sprawia ogromne wrażenie.



Źródło zdjęć: grafika google

Bartosz Jasiński, kl. Ia

Savoir vivre

Savoir vivre powinien być stosowany w każdej dziedzinie naszego życia. Powinniśmy dbać o nasze zachowanie wszędzie gdzie się znajdziemy, także w teatrze i kinie.

Jednym z ważniejszych elementów jest ubiór. Powinien być strojem eleganckim, stosownym do sposobu ubierania się w danej społeczności. Zdecydowanie nie powinniśmy przychodzić w stroju roboczym czy porwanym ubraniu - pewnie nie wpuszczono by nas do środka.

Poza ubiorem bardzo ważne jest nasze zachowanie. Należy przyjść odpowiednio wcześniej, po to, by zająć odpowiadające naszym biletom miejsca, jak również by przygotować się odpowiednio do spektaklu. Jeśli spóźnimy się - nie przepychamy się do swoich miejsc, zajmijmy wtedy pierwsze wolne miejsca z brzegu. Nie należy również zmieniać wcześniej zajętych miejsc. W trakcie przedstawienia nie można rozmawiać i przeszkadzać innym. Rozmowy, dopuszczalne są jedynie w przerwach.

Jeśli chodzi o kina, również tam obowiązuje określone zasady zachowania. Są one jednak trochę łagodniejsze. Spokojnie możemy przyjść w luźnym, codziennym ubraniu, nie musimy zatem ubierać się na galowo. Nie mamy także obowiązku zostawiania wierzchniej odzieży w szatni. Na salę kinową możemy wносить napoje oraz słodycze. I chociaż nie wypada szeleścić papierkami po cukierkach czy ciasteczkach, to nie musimy obawiać się, że ktoś nas z tego powodu wyrzuci z kinowej sali.

W obu tych miejscach jest również zakaz używania telefonów komórkowych, znaczna część osób nie stosuje się do tego przeszkadzając innym. Pamiętajmy jednak o tym, ponieważ za nagrywanie lub robienie zdjęć mogą nas wyprosić z sali. Zazwyczaj przed rozpoczęciem spektaklu lub filmu jest informacja na ten temat.

Dobre wychowanie ma pozytywny wpływ na odbiór przez widza filmu lub spektaklu.

Źródło: Google

Ewa Sawicka – *Savoir vivre: Podręcznik dobrych manier.*



#108817601

Patrycja Tęsiorowska , Adrianna Jędras kl. IIa



Koniecznie Przeczytaj



„Pamiętnik nastolatki”

W te długie zimowe wieczory przyjemnie jest spędzić czas czytając ciekawą książkę. Dlatego chciałabym wszystkim polecić „Pamiętnik nastolatki” autorstwa Beaty Andrzejczuk. Powieść opowiada o perypetiach zwykłej, nieco zakręconej dziewczyny. Opisuje jej codzienne życie i coś bardzo w nim ważnego – pierwszą miłość. Główna bohaterka ma na imię Natalia i mieszka we Wrocławiu. We wrześniu poszła do gimnazjum. I zaczęło się – nowa szkoła, nowe przedmioty, nowe znajomości i... nowa miłość. Ale do dwóch chłopaków naraz?! Kogo wybrać – Jacka czy Bartosza? Stare przyjaźnie wydają się rozlatywać, nauczyciele nie popuszczają. A do tego problemy w domu – starszy brat Bazyl ciągle znika, a Natalii coraz trudniej dogadać się z mamą. Ale czy naprawdę jest aż tak źle, jak się wydaje? Na szczęście istnieje kochający tata, który zawsze zrozumie, pocieszy i pomoże. I oczywiście pamiętnik, w którym Natka wszystko opisuje: swoje sukcesy, wszystkie kłopoty, myśli, sekrety i uczucia. Pewnie każda z nas spotyka się z podobnymi problemami, książka jednak nie jest poradnikiem jak sobie z nimi poradzić, ale pozwala „spojrzeć na swoje życie z dystansem i przymrużeniem oka” (słowa autorki). Mam nadzieję, że sięgniecie po „Pamiętnik nastolatki”. Polecam!

Magdalena Woźniak kl. Ia

Muzyka

NAJLEPSZE ALBUMY 2016 ROKU:

David Bowie - *Blackstar*

Rihanna - *ANTI*

Sia - *This is Acting*

Popek i Matheo - *Król Albani*

Foxes - *All I Need*

Wiz Khalifa - *Khalifa*

Zespół Roku: Arctic Monkeys

Arctic Monkeys- Brytyjski Zespół powstały w 2002 roku w Sheffield w Wielkiej Brytanii.

Muzyka jaką tworzą to rock oraz indierock.

Kariera:

AM zyskali popularność nie dzięki reklamom w pismach muzycznych czy telewizji, ale dzięki zamieszczaniu swoich utworów demo w Internecie (dzięki fanom przychodzącym na ich koncerty).

Na początku 2006 roku zespół wydał swój pierwszy debiutancki album pt.: *Whatever people say I am, What's I am not*, który stał się najszybciej sprzedawanym albumem brytyjskiego rynku muzycznego.

Dyskografia:

Wszystkie albumy Arctic Monkeys:

Whatever people say I am, What's I'm not
Favourite worst nightmare
Humbug
Suck it and see
AM

Obecni członkowie:

Alex Turner - śpiew, gitara

Jamie Cook - gitara

Nick O'Malley - gitara basowa

Matt Helders - perkusja

Byli członkowie:

Andy Nicholson - gitara basowa



Weronika Stawarz kl. Ib

Coś na ząb

Szybkie pierniczki

Składniki na około 55 pierniczków:

- 300 g mąki pszennej
- 100 g mąki żytniej pełnoziarnistej
- 2 duże jajka
- 130 g cukru pudru
- 100 g masła, roztopionego i lekko przestudzonego
- 100 g łagodnego miodu np. akacjowego*
- 1 łyżka przyprawy do piernika
- 1 łyżka kakao
- 1 łyżeczka sody oczyszczonej

Wszystkie składniki wsypać do naczynia, wymieszać i wyrobić do otrzymania gładkiego ciasta (można mikserem). Ciasto może być klejące, ale nie dodawać mąki.

Ciasto rozwałkować na grubość 4 mm (nie cieńiej), podsypując je małą ilością mąki - tylko tyle, by ciasto nie kleiło się do stolnicy.

Wykrawać różne kształty pierniczków. Układać je na blaszce wyłożonej papierem do pieczenia w niewielkich odstępach.

Piec w temperaturze 180°C przez około 8 - 10 minut (długość pieczenia zależy od wielkości pierniczków, mniejsze pieczemy nawet krócej). Wyjąć, wystudzić na kratce. Dowolnie udekorować.



Zupa grzybowa z suszonymi grzybów

Składniki:

włoszczyzna (marchew, pietruszka, kawałek selera, por)

1 średnia cebula

1 szklanka suszonych grzybów (najlepiej aby część z nich stanowiły prawdziwki)

2 litry wody

2 łyżki masła

2 łyżki śmietany słodkiej 30%

1 łyżeczka mąki pszennej

ekologiczna kostka rosołowa warzywna

listek laurowy

kilka ziarenek pieprzu

kilka ziarenek ziela angielskiego

sól

pieprz

natka pietruszki

Do podania:

makaron (łazanki lub cienkie nitki)

1. Suszone grzyby moczyć w zimnej wodzie i odstawić na 3 godziny lub najlepiej na całą noc.

2. Następnego dnia grzyby dobrze odsączyć i kroć niezbyt drobno. Włoszczyznę i cebulę obieram, myję i wkładam do garnka razem z grzybami. Wszystko zalewam 2 litrami zimnej wody, wkładam listek laurowy, ziarenka ziela i pieprzu, dodać ekologiczną kostkę rosołową i masło. Doprowadzam całość do zagotowania i gotuję na małym ogniu, aż grzyby będą miękkie (trwa to ok. 25-30 minut).

3. Zupę doprawiam do smaku solą i pieprzem. Wyjmuję włoszczyznę i cebulę. Na końcu zatrzepuję zupę mąką, zabelam śmietaną i ponownie doprowadzam do zagotowania. Próbuję i jeszcze ewentualnie doprawiam zupę.

4. Zupę podaję z ugotowanym makaronem łazanki lub nitki, posypaną drobno posiekaną natką pietruszki.



Kinga Sitarz kl. Id

English

Dopasuj życzenia bożonarodzeniowe po angielsku do ich polskich tłumaczeń.

1. May this holiday season sparkle and shine, may all of your wishes and dreams come true, and may you feel this happiness all year round.
2. Amidst the Christmas carols, meals, cookies and mounds of presents, may your heart be filled with contentment and the unique feeling of joy that the season brings.
3. As you celebrate the miracle of this special season, may your heart be filled with joy and peace. May these holiday blessings linger in your home and stay with you throughout the year.
4. During this season of giving, let us take time to slow down and enjoy the simple things. May this wonderful time of the year touch your heart in a special way. Wishing you much happiness today and throughout the New Year.
5. Christmas is the season for peace, joy and fellowship with family and friends. May the yuletide spirit fill your heart and home with an abundance of mercy, contentment, laughter and harmony.
6. Hope your Christmas is as warm and sweet as a cup of hot cocoa and filled with more granted wishes than you can count.

- A. W Boże Narodzenie życzę Ci, aby two serce było pełne radości i pokoju, które zostaną z Tobą przez cały nadchodzący rok.
- B. Życzę Ci, by Boże Narodzenie było dla ciebie ciepłe i słodkie, jak kubek gorącej czekolady i wypełnione większą ilością życzeń, niż możesz zliczyć.
- C. Podczas świąt, zwolnij trochę i ciesz się prostymi rzeczami. Niech ten wspaniały czas naprowadzi twoje serce na drogę pełną magii Bożego Narodzenia. Życzę dużo szczęścia dzisiaj i w całym nadchodzącym Nowym Roku.
- D. Boże Narodzenie to czas radości i spokoju, płynącego z wspólnego czasu, spędzanego z rodziną. Niech i Wasze serca wypełni magia świąt, a Wasz dom niech będzie pełny miłości, szczęścia, śmiechu i harmonii.
- E. Niech magia świąt Bożego Narodzenia, ten blask sprawi że wszystkie życzenia i marzenia się spełnią, a szczęście czuć będziesz przez cały nadchodzący rok.
- F. Wśród dźwięku kolęd, wigilijnych potraw i gór prezentów, niech Twoje serce raduje się i wypełnia niepowtarzalną bożonarodzeniową atmosferą.

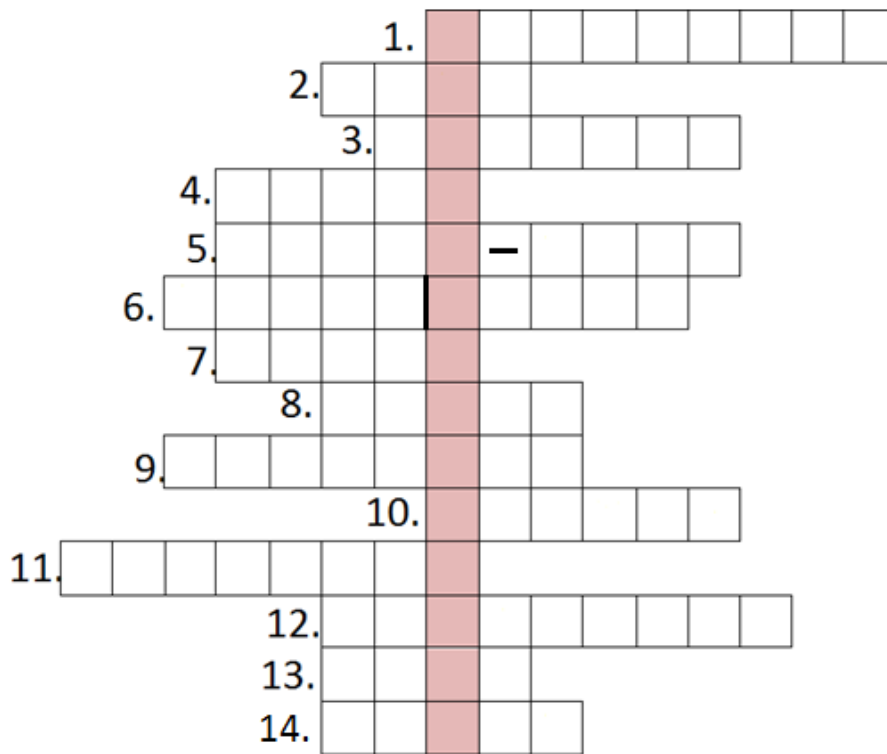
1. ... 2. ... 3. ... 4. ... 5. ... 6. ...

Źródła: <http://www.wishesquotes.com/christmas/top-20-christmas-greetings#ixzz4QrTF83kd>

Magdalena Woźniak kl. Ia

Krzyżówka

Christmas crossword



1. A plant, when you stand under it, you must kiss somebody
2. Christmas ... - usually a fir or spruce, we decorate it by glass balls, candies, chains and lights
3. Everyone likes getting them, but better is when we gave them to someone
4. We divided it on the Christmas Eve
5. cake – the main ingredient of it is poppy
6. He is coming through the chimney and leave something under the Christmas tree
7. The twenty-... of December – first day of Christmas
8. The song, which we sing on Christmas
9. On the 6th of December we find in this small gifts.
10. ... fruit – we made this sweat drink from dried fruit
11. Soup – this red soup we always eat on the Christmas Eve supper
12. They're filled with sauerkraut and mushrooms and they are one of the traditional polish meal
13. We are waiting for it to start eating on the Christmas Eve
14. Christmas is time of celebrating ... birth

_____! Magdalena Woźniak, kl. Ia

Ciekawostki

1. Legia Warszawa 7.12.2016 zakwalifikowała się do rozgrywek Ligi Europy w meczu z Sportingiem Lizbona z wynikiem 1:0
2. Największa cebula świata ważyła ponad 8 kg
3. Najmniejszym ssakiem na świecie jest Ryjówka Etruska. Warzy ona do 2 gramów
4. Największy pies świata w kłębie mierzył 112 cm i wabi się Zeus
5. Najszybszy pociąg na świecie to japoński Maglev. Osiągnął prędkość 603km/h



Bartosz Jasiński, Franciszek Telega



Skład redakcyjny

Skład:

Magdalena Woźniak

Inez Król

Łukasz Szukalski

Bartosz Jasiński

Patrycja Tęsiorowska

Adrianna Jędras

Kinga Sitarz

Weronika Stawarz

Oprawa graficzna:

Bartosz Jasiński

Franciszek Telega

Opiekunowie:

Anna Lesiczka

Marzanna Ciupka



KONTAKT: gim1osw@o2.pl

gim1osw
jedynki