

Test Coopera po raz piąty w Ostrowie Wielkopolskim...!!!

W poniedziałek 28 maja 2018 r na bieżni boiska Szkoły Podstawowej nr 2 odbył się V Ostrowski Test Coopera wraz z towarzyszącym mu piknikiem, „Apetyt na Życie”, promującym zdrowy styl życia, a przede wszystkim transplantologię.

640 biegaczy wzięło udział w 12- minutowym biegu ciągłym ((Test Coopera))- to aż o 161 osób więcej niż w roku ubiegłym.

Impreza organizowana przez **Szkołę Podstawową nr 2** we współpracy z **Klubem Sportowym ICE MAT TEAM** objęta była Patronatem Honorowym Prezydent Miasta Beaty Klimek.

V Ostrowski Test Coopera w liczbach:

- liczba uczestników- **640 osób**
- łączny dystans pokonany przez wszystkich uczestników- **1374,594 m= 1374km 594m m**
- najmłodszy uczestnik- 7 lat- **Weronika Doma- 1462 m- SP 2**
- najstarszy uczestnik- 70 lat- **Wiesław Rzepczyński- 2744 m**
- najlepszy wynik wśród kobiet- **2895 m – Sandra Płomińska (18 lat)-**
- najlepszy wynik wśród mężczyzn- **3277 m- Dawid Szych (28 lat)**
- najlepszy wynik na poziomie szkół podstawowych- dziewczęta **2724 m – Wiktoria Konieczna (16 lat)- SP 14**
- najlepszy wynik na poziomie szkół podstawowych- chłopcy **3106 m – Igor Gawęł (15 lat)- SP 2**
- najlepszy wynik na poziomie szkół ponadgimnazjalnych- dziewczęta **2814 m – Joanna Michowska (17 lat)- Zespół Szkół Usługowych**
- najlepszy wynik na poziomie szkół ponadgimnazjalnych – chłopcy **3156 m – Karol Pacyna (18 lat)- Zespół Szkół Technicznych**

Klasyfikacja:

- **10 najlepszych wyników z każdej szkoły**, biorąc pod uwagę wyniki 5 dziewcząt i 5 chłopców

W kategorii szkół podstawowych- III miejsce- **SP 7**

II miejsce **SP 1,**

I miejsce – **SP 2,**

W kategorii szkół ponadgimnazjalnych- III miejsce- **Zespół Szkół Ekonomicznych**

II miejsce- **Zespół Szkół Technicznych**

I miejsce- **Zespół Szkół Usługowych**

Puchary dla szkół ufundowała **Prezydent Miasta- Beata Klimek.**

Nagrody niespodzianki dla najlepszych „10” w poszczególnych kategoriach ufundowali:

AVIVA, Decathlon- Sklep Kalisz, MZO S.A. Zakład Oczyszczania i Gospodarki Odpadami w Ostrowie Wielkopolskim, Galeria Ostrovia, SPORTIMED- Ośrodek Wspomagania Sportowego, Urząd Miasta w Ostrowie Wielkopolskim
- **Największa liczba osób reprezentujących daną szkołę** (tutaj mogli wziąć udział nie tylko uczniowie, ale również ich rodziny i nauczyciele, sympatycy szkoły)

I miejsce zajęła szkoła **SP 2**, którą reprezentowało 160 zawodników

II miejsce- SP 1- 101 osób

III miejsce- SP 5- 43 osoby

Puchary dla najliczniej reprezentowanych szkół/ grup/ klubów ufundowała **pani Beata Klimek- Prezydent Miasta**

Fundatorem nagród w tej klasyfikacji był DECATHLON Kalisz, który ufundował drobny sprzęt sportowy o łącznej wartości 500 zł

Nagrody specjalne ufundował **JJ Park Trampolin**

Tradycyjnie już, w ramach V Ostrowskiego Testu Coopera odbywał się piknik "Apetyt na życie".

W ramach pikniku we współpracy z Fundacją DKMS, przeprowadzana była **REJESTRACJA POTENCJALNYCH DAWCÓW SZPIKU.**

Dzięki uprzejmości **SKN "Punkreas"** Chirurgia Gastroenterologiczna i Transplantologia CSK MSW w Warszawie przeprowadzano "**misiowe transplantacje**"- pod okiem **Wojciecha Kaźmierczaka**, który dzielił się swoją wiedzą.

TEB Edukacja- wraz ze swoimi słuchaczami i wykładowcami, instruowali, jak prawidłowo dbać o higienę jamy ustnej. Ponadto wraz z **Harcerskim Klubem Ratowniczym** udzielali instrukcji udzielania pierwszej pomocy oraz przeprowadzali pomiary poziomu glukozy, w czym wspierały ich: pielęgniarka szkolna p. **Mariola Zagórska** oraz p. **Maria Nowak- edukator w cukrzycy.**

Trenerzy personalni z Let's Fitness pani **Karolina Krzywda** i pan **Sebastian Puk** udzielali porad w zakresie treningu personalnego, jak i prawidłowej diety.

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Ostrowie Wielkopolskim prezentowali **alko gogle-** każdy mógł sprawdzić jak reaguje i zachowuje się organizm ludzki po spożyciu alkoholu.

Na każdego uczestnika V Ostrowskiego Testu Coopera oraz przybyłych gości czekały: woda z Firmy **Woda BONART**, a także przepyszne soki serwowane przez kawiarnię **Italiano Vero**, smakołyki przygotowane przez **Boską Karmę** oraz pożywne, zdrowe danie przygotowane przez **Restaurację Stylowa.**

Można też było skosztować wykwintnych przekąsek z wszelakimi pastami, kolorowych kanapek oraz przepysznych chłodnika i koktajlu truskawkowego przygotowanych przez uczniów SP 2 w ramach projektu kulinarnego pod okiem **nauczycieli SP 2: Danutę Janiak, Izabelę Matczak- Duży.**

Serwowanie tych wszystkich potraw, napojów możliwe było dzięki uprzejmości Państwa Grzegorowskich z firmy **Mozzi Sernice** (hurtownią opakowań jednorazowych, chemii gospodarczej).

A zbiórka i segregowanie odpadów ułatwił nam **Zakład Oczyszczania i Gospodarki Odpadami „MZO” S.A.**

Ponadto uczniowie z **Zespołu Szkół Usługowych**, pod kierunkiem pani **Katarzyny Stawickiej** przygotowali stanowisko do badania struktury włosa

Nad właściwym przygotowaniem uczestników do biegu czuwała podczas rozgrzewki **Olga Kaźmierczak**- studentka Tańca Wydziału Artystycznego Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej w Łodzi.

O bezpieczeństwo uczestników V Ostrowskiego Testu Coopera & Pikniku „Apetyt na Życie” przez cały dzień dbali RATOWNICY z **Pogotowia Ratunkowego**

W tym miejscu dziękujemy tym, dzięki którym możliwe było to wszystko- **WSZYSTKIM** sponsorom i wolontariuszom, Pracownikom Referatu Kultury Fizycznej i Sportu Urzędu Miasta Ostrów Wielkopolski, nauczycielom i uczniom SP 2, którzy w jakimkolwiek stopniu włączyli się do organizacji V Ostrowskiego Testu Coopera & Pikniku „Apetyt na Życie” !!!